

Angebote 5. Seniorensportwoche Stadt Chemnitz

Freitag: 01.12.2017

17:00 – 21:00 Uhr

Workshop Sport und Ernährung – Sportforum Mehrzweckhalle

Ausgebucht!

Montag: 04.12.2017

10:00 – 11:00 Uhr

Seniorensportkurs -- **SG Adelsberg e.V.**

KiSS Halle – Adelsberg, Kleinolbersdorferstr. 61

17:00 – 18:00 Uhr

Fit Ü 50 – **TG Saphir Chemnitz e.V.** --> **Achtung: Trainingskleidung!!**

Über FIAT-Autohaus – Hainstr. 139

18:15 – 19:00 Uhr

Gesundheitstraining / Wirbelsäulengymnastik –

Gesundheitssportverein FLEXX e.V. - Rosenplatz 1a

19:30 – 20:30 Uhr

Pop Gymnastik (nur für Frauen !!) -- **CSV Siegmars 48 e.V.**

Vereinshalle Jagdschänkenstraße 35

Dienstag: 05.12.2017

12:00 – 18:00 Uhr

Kegeln -- **ESV Lokomotive Chemnitz e.V.**

Kegelbahn Sporthalle Christian-Wehner-Str. 4

12:15 – 13:00 Uhr

Gesundheitstraining / Wirbelsäulengymnastik –

Gesundheitssportverein FLEXX e.V. - Rosenplatz 1a

15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik – **SG Adelsberg e.V.** Turnhalle Adelsbergstraße 265

16:30 – 17:30 Uhr

Seniorensportkurs -- **Sportjugend Chemnitz im SSBC e.V.**

Sporthalle Markersdorfer Str. 64 a

16:30 – 17:30 Uhr

Linedance für „Neulinge“ – **TG Saphir Chemnitz e.V.**

Achtung: Saubere Wechselschuhe mitbringen!!

Über FIAT-Autohaus – Hainstr. 139

19:00 – 20:00 Uhr

Pop Gymnastik (Gemischte Gruppe !!) -- **CSV Siegmars 48 e.V.**

Vereinshalle Jagdschänkenstraße 35

Mittwoch: 06.12.2017

10:30 – 11:30 Uhr

Seniorensportkurs -- **SG Adelsberg e.V.**

Kursraum Paramount Fitnessstudio

Ermafa-Passage, Reichsstraße 58

12:00 – 18:00 Uhr

Kegeln -- **ESV Lokomotive Chemnitz e.V.**

Kegelbahn Sporthalle Christian-Wehner-Str. 4

18:00 – 18:45 Uhr

Gesundheitstraining / Wirbelsäulengymnastik –

Gesundheitssportverein FLEXX e.V. - Rosenplatz 1a

Donnerstag: 07.12.2017

10:00 – 11:00 Uhr

Seniorensportkurs -- **SG Adelsberg e.V.**

KiSS Halle – Adelsberg, Kleinolbersdorferstr. 61

16:30 – 17:15 Uhr

Gesundheitstraining / Wirbelsäulengymnastik –

Gesundheitssportverein FLEXX e.V. - Rosenplatz 1a

20:00 – 21:30 Uhr

Ju-Jitsu – **1.Chemnitzer Ju-Jitsu Verein e.V.**

Sporthalle Grundschule „Am Stadtpark“, Fr.-Hähnel-Str. 86

Freitag: 08.12.2017

10:30 – 11:15 Uhr

Gesundheitstraining / Wirbelsäulengymnastik –

Gesundheitssportverein FLEXX e.V. - Rosenplatz 1a

10:30 – 11:30 Uhr

Seniorensportkurs -- **SG Adelsberg e.V.**

Kursraum Paramount Fitnessstudio Ermafa-Passage

Wir laden alle Chemnitzer Seniorinnen und Senioren, die reife Jugend und alle die sich mit Sport fit halten wollen, herzlich ein.